

**Descobreix un mètode diferent,
adaptat a tots els ritmes d'aprenentatge
i centrat en el joc com a element motivador**

INSCRIPCIONS

4 de juliol de 2022

	ABONATS O ANTICS CURSETISTES	NO ABONATS
INSCRIPCIÓ	inclòs a la quota	23,27€
DIPÒSIT DEL CARNET D'ACCÉS	6€	

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Realitzar el pagament en efectiu o targeta.

CALENDARI

Els cursos de natació són una activitat anual estructurada en 3 trimestres.

- **1r trimestre:** del 27 de setembre al 22 de desembre de 2022.
- **2n trimestre:** del 9 de gener a l'1 d'abril de 2023.
- **3r trimestre:** de l'11 d'abril al 22 de juny de 2023.

*Aquestes dates podran variar segons el calendari escolar.

Les renovacions de trimestre es realitzaran l'1 de gener de 2023 i l'1 d'abril de 2023 de forma automàtica. En cas de voler causar baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

ACCÉS ALS VESTIDORS

- Els cursetistes disposen de vestidors d'ús exclusiu i per tant no es podran fer servir els vestidors d'abonats/ades.
- Els nens/es menors de 7 anys podran accedir acompanyats d'una persona adulta (només es permet l'entrada d'un acompanyant per nen/a).
- Els nens/es de 7 anys o més hauran d'entrar sense acompanyants per tal de facilitar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els seus companys d'activitat.
- El no compliment de la normativa de vestidors i/o aquestes indicacions podrà suposar la baixa del curs de natació.

ACCÉS A LA PISCINA

Serà el tècnic responsable del grup qui recollirà als nens/es al vestidor i els retornarà un cop finalitzi la sessió. No està permès l'accés a la piscina abans de l'hora d'inici del curs, els cursetistes hauran d'esperar dins del vestidor a que el/la nen/a sigui recollit pel seu monitor/a.

Cursos natació i activitats complementàries 2022-2023



petits, infantils, joves i adults

CURSOS DE NATACIÓ INFANTILS I JUVENILS

PETITS (2017-2019)
iniciació / perfeccionament

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DL i DC	17.30h - 18.15h	101,49€	126,86€	P1
DL	16.45h - 17.30h	72,79€	90,99€	P2
DT	16.45h - 17.30h			P3
DT	17.30h - 18.15h			P4
DC	16.45h - 17.30h			P5
DJ	16.45h - 17.30h			P6
DJ	17.30h - 18.15h			P7
DV	16.45h - 17.30h			P8
DV	17.30h - 18.15h			P9
DS	9.15h - 10.00h			P10
DS	11.30h - 12.15h			P11

Preus trimestrals

INFANTILS (2012-2016)
iniciació / perfeccionament

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DL i DC	18.15h - 19.00h	72,85€	121,41€	I1
DL	18.15h - 19.00h	40,24€	67,07€	I2
DT	16.45h - 17.30h			I3
DT	18.15h - 19.00h			I4
DT	19.00h - 19.45h			I5
DC	16.45h - 17.30h			I6
DJ	18.15h - 19.00h			I7
DJ	19.00h - 19.45h			I8
DV	16.45h - 17.30h			I9
DV	18.15h - 19.00h			I10
DV	19.00h - 19.45h			I11
DS	10.00h - 10.45h			I12
DS	10.45h - 11.30h			I13

Preus trimestrals

JOVES (2005-2011)
iniciació / perfeccionament

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DT i DJ	19.45h - 20.30h	72,85€	121,41€	J1
DL	19.00h - 19.45h	40,24€	67,07€	J2
DT	19.00h - 19.45h			J3
DC	18.15h - 19.00h			J4
DC	19.00h - 19.45h			J5
DJ	19.00h - 19.45h			J6
DV	19.00h - 19.45h			J7
DV	19.45h - 20.30h			J8

Preus trimestrals

CURSOS DE NATACIÓ ADULTS

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DL	16.45h - 17.30h	56,39€	93,98€	A1
DL	20.30h - 21.15h			A2
DT i DJ	8.45h - 9.30h	97,74€	162,90€	A3
DT i DJ	20.30h - 21.15h			A4
DC	20.30h - 21.15h	56,39€	93,98€	A5
DV	20.30h - 21.15h			A6

Preus trimestrals

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES INFANTILS

PSICOMOTRICITAT - 3 A 5 ANYS (2017-2019)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DT i DJ	17.00h - 18.15h	Inclòs a la quota	51,21€	PSICO

ESCOLA DE JUDO - 3 A 5 ANYS (2017-2019)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DL i DC	17.30h - 18.25h	Inclòs a la quota	102,42€	JU

HIP-HOP - 6 A 10 ANYS (2012-2016)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DL i DC	17.15h - 18.10h	Inclòs a la quota	102,42€	HH

SINCRONITZADA INICIACIÓ - 8 A 14 ANYS (2008-2014)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DT i DJ	18.15h - 19.00h	Inclòs a la quota	102,42€	SI

Preus trimestrals

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES JUVENILS

FITNESS JOVE - 11 A 15 ANYS (2007-2011)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DL i DC	18.10h - 18.55h	Inclòs a la quota	102,42€	FJ

CYCLING JOVE - 12 A 15 ANYS (2007-2011)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DT i DJ	18.00h - 18.45h	Inclòs a la quota	102,42€	CJ

Preus trimestrals

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES ADULTS

REHABILITACIÓ

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DT	17.15h - 18.10h	10,65€	21,30€	RH1
DJ	17.15h - 18.10h	10,65€	21,30€	RH2

AIGUA I SALUT

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DT	18.15h - 19.00h	18,97€	37,94€	AS1
DJ	18.15h - 19.00h	18,97€	37,94€	AS2

Preus mensuals

ALTRES SERVEIS

SERVEI DE FISIOTERÀPIA PÀGINA WEB
LLOGUER ARMARIETS ENTRENADOR PERSONAL
FACEBOOK ÈGORA APP
SOL UVA INSTAGRAM @cem_guinardo

PODRÉ VEURE LES SESSIONS QUE REALITZA EL MEU FILL/A?

Per tal de no incidir en l'evolució de l'activitat i per la convivència amb la resta d'usuaris, no es permet als acompanyants accedir al recinte de la piscina abans, durant o després de l'activitat.

Els informes finals es lliuraran al final del 3r trimestre.